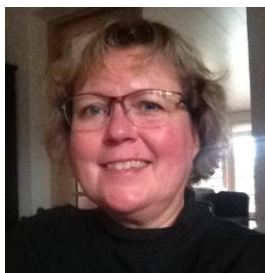


## Jeg er dagplejer Helle Munk Jacobsen

### Slagelse i område Antvorskov

#### Lidt om mig selv:

Jeg har været dagplejer siden 1. maj 1996. Jeg er gift med Michael og har selv 2 voksne børn, Casper (årgang 91), og Charlotte (årgang 87).



Jeg er glad, positiv, omsorgsfuld, opmærksom og en forstående og fleksibel person. Jeg er stolt over mit job som dagplejer. Der sker så meget med børn i alderen 0-3 år, og jeg synes, at det er stort, at jeg kan være med til at give dem en god start, så de bliver klar til deres videre færd gennem livet.

#### Jeg lægger stor vægt på:

Tryghed, omsorg, nærhed, glæde, læring, gode oplevelser, sund og varierende kost - i et godt, trygt, kærligt og harmonisk miljø under hjemlige forhold, med tid og ro til at børnene trives, stimuleres og lærer tingene i deres tempo og udvikling. Og med forståelse for hvert enkelt barns forskelligheder. Her er altid tid til knus, kram og trøst og masser af hygge.

#### Lærerplaner:

Vi arbejder i dagplejen ud fra de 6 læreplanstemaer. Det giver jer som forældre og mig som dagplejer en vis tryghed om, at jeres barn bliver godt stimuleret både personligt, socialt og motorisk.



#### Netværks gruppe mm:

Jeg er med i netværksgruppen "Måltidet, æstetik og sundhed". Vi har været på et kursus som bl.a. indeholdte: Kostens betydning for barnets udvikling (viden om mineraler, vitaminer, proteiner, fedt og kulhydrater og hvor det findes, og viden om sukker, salt mm),- Kultur og æstetik,- Hygiejne,- Allergier og forebyggelse af overfølsomhed,- Viden om økologi og tilsætningsstoffer.

#### Kost og madlavning:

I det daglige har jeg fokus på sund og varieret kost og bruger tit madlavning som pædagogisk aktivitet og tit i samarbejde med en nær kollega. Jeg benytter gode råvarer, økologisk mælk, mange grøntsager og forskelligt frugt, gerne efter sæson, og lokalt, ofte hjemmebagt brød.



Jeg har været med til at udarbejde Slagelse Dagplejes kostpolitik i samarbejde med ledelsen, forældrebestyrelsen og andre dagplejere.

Jeg har siden 2004 udarbejdet og afprøvet (tit



med dagplejebørnene som "smagsdommere" og "hjælper"), opskrifter til brug til "Månedens opskrift" som er blevet udsendt til kommunens dagplejere, som inspiration til børnenes måltider.

#### Aktiviteter hos mig:

Vi tegner, maler, klipper og klister, lærer rim og remser, læser bøger (dialogisk læsning), synger, laver sanglege, spiller på instrumenter, hører musik, danser, fjoller, griner, hygger, tumler, hopper og slår koldbøtter på madrasser, laver huler, leger inde og ude, hopper i vandpytter, kigger på regnorme, bænkebidere mm. Bager, laver mad, deltager i daglige ting så som at dække bord, rydde op mm. Besøger og får besøg af andre dagplejere, går i heldagslegestue hver anden uge, går til "Musik og rytmik" med Musikskolen, deltager i forskellige fælles arrangementer, såsom Dagplejens dag. Følger årstidernes gang, og årets traditioner.

